

JUTTA WOLF

geboren 1963

Psychoorganische Analytikerin

systemische Familienberatung

Psychotherapeut European Registrad

(EAP)

Langjährige Tätigkeit in unterschiedlichen  
Einrichtungen des Sozial- und  
Gesundheitswesens in Deutschland und  
der Schweiz.

Körper- und Gesprächstherapeutin in freier  
Praxis seit 1996.

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für  
Psychoorganische Analyse DGPOA e.V., der  
European Association Psychotherapy EAP  
und Mitarbeit im ambulanten Traumanetzwerk  
in Freiburg, für Frauen und Mädchen nach  
sexueller Gewalt.  
Selbstverpflichtung zur Einhaltung ethischer  
Prinzipien.

#### TELEFONSPRECHSTUNDE:

Montags und donnerstags von  
15.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Fordern Sie spezielle Informationen an und  
vereinbaren Sie einen Besprechungstermin.



...auf unbekannte  
Wege wagen.



#### SO FINDEN SIE DIE PRAXIS:

Gegenüber dem Stadttheater.

Strassenbahnlinie 1,3 und 5 Haltestelle "Stadttheater".  
Buslinie 27 der VAG, Haltestelle "Stadttheater".

Vom Hauptbahnhof bzw. zentralen  
Omnibusbahnhof, zu Fuß ca. 3 Minuten bis zur  
Praxis. Sie gehen die Bertoldstrasse am Konzerthaus  
vorbei in Richtung Stadttheater / Stadtmitte.

Mit dem eigenen Fahrzeug:  
In unmittelbarer Nähe befinden sich mehrere  
Parkhäuser (Konzerthaus / Hauptbahnhof /  
Unibibliothek / Rotteckparkhaus usw). Von dort aus  
sind es zu Fuß zwischen 1 und 5 Minuten bis zur  
Praxis.

Nutzen Sie alternativ und kostengünstig das  
Park&Ride-System der Stadt Freiburg.

#### PRAXIS JUTTA WOLF

Bertoldstrasse 45 (Rückgebäude 1. OG)

D-79098 Freiburg i. Br.

Fon: 0761 - 58 93 48

[www.jutta-wolf.de](http://www.jutta-wolf.de) / [kontakt@jutta-wolf.de](mailto:kontakt@jutta-wolf.de)



## PRAXIS JUTTA WOLF

Einzel-, Paar-, Familienberatung  
Psychoorganische Analyse  
Körperorientierte Therapie

Schritt  
für Schritt



Psychoorganische Analyse  
Körperorientierte Therapie  
Einzel-, Paar- und Familienberatung

Für Menschen mit Interesse an:

der lebendigeren Gestaltung von Partnerschaft und Beziehungen - Förderung von Lebendigkeit und persönlicher Kompetenz - Entdeckung neuer Möglichkeiten im Privatleben - Selbst- und Körpererfahrung - ...

Themen können sein:

Ablösung und Neubeginn - Essstörungen - unerfüllter Kinderwunsch - Psychosomatischen Beschwerden - Körperweisheit - Wechseljahre - Wechselzeit - Verarbeitung von Gewalterfahrungen - Ängste - Dreiecksbeziehungen - Verlassenheit - Trauer - Verlust - Liebeskummer - Trennung - Krisensituationen - Erziehungsschwierigkeiten - spirituelle und allgemeine Lebensfragen - ....

Eigentlich möchten Sie:

Wut, Enttäuschung und Schmerz zeigen können... Ihre Erfahrungen selbst wählen...Ihr Leben sinnerfüllt gestalten...neue Formen in Ihrer Partnerschaft finden sich spüren...in Bewegung kommen - innerlich und äußerlich...professionelle Unterstützung...die Sprache Ihres Körpers erlernen...persönliche Ressourcen und Stärken entdecken...gesund leben...sich so annehmen und lieben wie Sie sind...stärken, was Ihnen wirklich wichtig ist...

Methoden

Körperorientierte Therapie  
Psychoorganische Analyse  
Systemisch - Phasische Familienberatung

Die Beratung soll Sie zu neuen Lösungen motivieren, beim Sortieren helfen und die nächsten Schritte aller Beteiligten klären.

Scheinbar gegensätzliche Arbeitsweisen wie die Psychoanalyse und die Körperpsychotherapie werden ergänzend miteinander verbunden. Meine Begleitung ist an ihrem Tempo und ihrem persönlichen Prozess orientiert.

Ich biete Ihnen einen geschützten Raum. Ich nehme Sie ernst in Ihrer Situation und gebe Ihnen Zeit sich auf sich selbst zu besinnen. Lebens- und Handlungsalternativen zu finden und diese Schritt für Schritt in Ihren Alltag zu integrieren.



Wie kann dies gelingen:

Selbst-Wahrnehmung und Selbst-Bewusst-Sein stärken - Ruhe und Kraft (wieder-)finden - Ihr Leben mit mehr Sinn und Liebe zu füllen / fühlen...

Ich biete Ihnen kompetente, professionelle und individuelle Beratung und konkrete Unterstützung an.

Wie schwierig Situationen auch sein mögen, ich gehe davon aus, dass in jedem Menschen ein Kern von Lebensfreude und Weisheit ist.

Den Menschen in diesem Kern zu berühren und in seinem Wachstum zu unterstützen, bedeutet Gesundheit und Lebendigkeit zu fördern, statt Symptome zu bekämpfen.

Lebensmuster und -verträge auf deren Basis wir unser Leben gestalten, sowie deren Veränderung, werden durch unsere Gespräche deutlich. Neue Lösungsstrategien werden eingeübt.

Dadurch gelingt es dem einzelnen Menschen leichter und immer wieder neu, Erfahrungen selbst zu wählen. Dies ist ein wesentlicher Teil unserer Zusammenarbeit.

Schritt für Schritt...

...auf unbekannte...

...Wege wagen.

Schritt  
für Schritt

